



**ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий**  
**МАДОУ «Детский сад №100 «Жар-птица»**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**

г. Набережные Челны

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Оздоровительные мероприятия			
1.	Максимальное пребывание на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
2.	Утренний прием детей на свежем воздухе ежедневно	Ежедневно	Воспитатели
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
4.	Организованная образовательная деятельность «Физическое развитие»	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
5.	Утренние пробежки	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
6.	Тропа оздоровления	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
7.	Облегченная одежда детей в группах, наличие головного убора у детей	Ежедневно	Воспитатели
8.	Соблюдение питьевого режима на прогулке	Ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатели Старшая медсестра
9.	Проветривание, кварцевание помещений групп по графику	Ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатели
10.	Солнечные и воздушные ванны, дозированное пребывание на солнце	Ежедневно	Воспитатели Старшая медсестра
11.	Обливание и мытье ног с постоянным понижением температуры воды от 28°C до 20°C	Ежедневно	Воспитатели старшая медсестра
12.	Витамиотерапия: соки, свежие фрукты	Ежедневно	Старшая медсестра Шеф-повар
13.	Сон при открытых окнах	Ежедневно	Воспитатели
14.	Полоскание рта после приема пищи	Ежедневно	Воспитатели Старшая медсестра
15.	Босохождение	Ежедневно	Воспитатели Старшая

			медсестра
16.	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, порезы, укусы насекомых	Ежедневно	Старшая медсестра
17.	Корректирующие гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
18.	Работа с диспансерными детьми	Июнь - август	Старшая медсестра
19.	Санация хронических очагов инфекций: кариес, тонзиллит, гайморит	Июль	Старшая медсестра
20.	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	Ежедневно	Воспитатели Старшая медсестра
<b>2. Профилактические мероприятия</b>			
1.	Контроль за работой пищеблока, сроками реализации пищевых продуктов, хранение суточных проб	Ежедневно	Старшая медсестра Шеф-повар
2.	Организация питьевого режима	Ежедневно	Старшая медсестра
3.	Антропометрия детей	Июнь	Воспитатели Старшая медсестра
4.	Оказание первой помощи при несчастном случае	В течение ЛОП	Старшая медсестра
<b>3. Санитарно-просветительская работа</b>			
1.	Инструктаж сотрудников ДОУ: — по организации охраны жизни и здоровья детей, — предупреждение детского травматизма, — отравление детей ядовитыми грибами, растениями, — оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, — профилактики клещевого энцефалита, — пищевые отравления и кишечные инфекции	Июнь	Заведующий ДОУ Зам. зав по ХР Старшая медсестра
2.	Собеседование с воспитателями по правильной организации закаливающих процедур	В течение ЛОП	Инструктор по ФК Старшая

			медсестра
3.	<p>Оформление санитарных бюллетеней для родителей на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>—«Кишечные инфекции»,</li> <li>—«Клещевой энцефалит»,</li> <li>—«Овощи, витамины, фрукты»,</li> <li>—«Укусы насекомых»,</li> <li>—«Солнечный удар»</li> </ul>	В течение ЛОП	<p>Старшая медсестра Воспитатели</p>
4.	<p>Беседы с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— «Болезнь грязных рук»</li> <li>— «Ядовитые грибы, ягоды, растения»</li> <li>— «Солнечные и тепловые удары»</li> <li>— «Закаляйся, если хочешь быть здоров»</li> <li>— «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</li> </ul>	В течение ЛОП	<p>Старшая медсестра Воспитатели</p>
5.	<p>Консультация для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— «Болезнь грязных рук»</li> <li>— «Ядовитые грибы, ягоды, растения»</li> <li>— «Солнечные и тепловые удары»</li> <li>— «Закаляйся, если хочешь быть здоров»</li> <li>—«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</li> </ul>	В течение ЛОП	<p>Старшая медсестра</p>

